

Dott. Chiara Croce

Benvenuto nel magico mondo della Manifestazione Evolutiva!

Sappi che non sei arrivato qui per caso: **l'universo ti ha guidato a me** perché sto per rivoluzionare la tua visione del mondo e svelarti il segreto che mi ha permesso di trasformare completamente la mia vita e che cambierà per sempre anche la tua.

Innanzitutto mi presento: mi chiamo Chiara Croce, sono laureata in **psicologia** e da sempre appassionata di tutto ciò che riguarda la **crescita personale**, la spiritualità e l'occultismo. Ho una vita nomade che adoro tra Ibiza, le Alpi Piemontesi, Milano e viaggi in giro per il mondo e ho una famiglia meravigliosa composta da tre figli umani e uno peloso (il dottor Pippo). Da 10 anni faccio il lavoro dei miei sogni, che mi permette di dedicarmi a ciò che amo di più: aiutare le persone a essere felici e manifestare tutti i loro desideri e che mi lascia tutto il tempo di dedicarmi alle mie passioni, che sono viaggiare, ballare, stare nella natura, scrivere e imparare sempre cose nuove.

Ma la mia vita non è sempre stata così: fino al 2011 vivevo a Milano, ero stressata, ansiosa e infelice, le mie relazioni erano un casino e il mio lavoro non mi piaceva per niente. Finché...

Ho trovato me stessa e **imparato a manifestare**, cosa che mi ha permesso di cambiare uno dopo l'altro gli aspetti della mia vita che non funzionavano e di attrarre a me tutto quello che ho sempre sognato. Quando l'ho fatto ho capito che la mia missione in questa vita è aiutare più persone possibile a fare lo stesso e ho ideato il **metodo della manifestazione evolutiva**: che integra tutto ciò che ho imparato in vent'anni di studio, ricerche e soprattutto esperienza diretta nel campo della psicologia, della crescita personale, tecniche di manifestazione, meditazione, respirazione e spiritualità.



Ma cos'è la Manifestazione Evolutiva?

Innanzitutto ti spiego cosa si intende per manifestare. Ti sarà sicuramente successo diverse volte nella vita di immaginare qualcosa di bello che poi ti è capitato come lo avevi figurato o di temere qualcosa che si è puntualmente avverato. Magari hai pensato che fossero *coincidenze*, ma non è così. **La nostra mente funziona come un magnete cosmico che attira nella nostra vita ciò che crediamo a livello inconscio e su cui concentriamo la nostra attenzione e le nostre energie.**



Dott. Chiara Croce



In pratica, **ciò che credi a livello profondo si materializza nella tua realtà** sotto forma di cose materiali, situazioni, e persone in linea con le tue credenze.

Sembra magia, ma ne parlavano maestri del calibro di Gesù, Buddha, Platone, Maometto e ha un fondamento scientifico che sta iniziando a venire dimostrato dalla fisica quantistica, perché è tutta una questione di energie e vibrazioni.

Tutti possono manifestare?

Non solo tutti possono manifestare, ma tutti lo fanno continuamente (anche se la maggioranza delle persone non lo fa in modo consapevole).

Pensa ai tuoi pensieri e alle tue emozioni come a un segnale radio e all'universo come uno specchio che le riflette trasformandole in realtà: quello che trasmetti a livello energetico l'universo te lo rimanda indietro sotto forma di cose concrete, situazioni, incontri ed esperienze. Se la tua **mente inconscia** è sintonizzata con ciò che desideri e provi delle emozioni in armonia con i tuoi desideri, **l'Universo risponde inviandoti esperienze e situazioni che rispecchiano quelle vibrazioni**, e viceversa.

Per farti capire meglio: se ti senti grato soddisfatto e fortunato attrai abbondanza e occasioni positive, mentre se ti lamenti e sei concentrato su ciò che ti manca attrarrai situazioni difficili, che rispecchiano la tua sensazione di mancanza; se ti ami attrarrai persone che ti amano, mentre se sei duro con te stesso e non ti senti degno d'amore attrarrai persone che non ti rispettano o ti rifiutano; se sei sempre in ansia per la tua situazione finanziaria attrai spese e scarsità, mentre se hai la sensazione di avere tutto quello di cui hai bisogno attrarrai ricchezza, e così via...



Dott. Chiara Croce

Ma come faccio a credere di avere tutto ciò che desidero se ancora non ce l'ho?

Non è facile, ma puoi imparare a farlo! Qui entra in gioco la parte evolutiva del mio metodo. Perché non basta impegnarsi a pensare positivo per attrarre cose belle, bisogna arrivare a crederci davvero. E per aiutarti a farlo ho ideato tutta una serie di strumenti che insegno nei miei corsi e *nel mio libro sull'autostima "Volemosse bene"*, che ti porteranno a trasformare la visione che hai di te stesso, degli altri e della realtà e ad allineare le tue vibrazioni, le tue credenze e i tuoi pensieri con l'abbondanza che desideri.



La base è sviluppare una buona **autostima** per sentirti degno e meritevole di ogni cosa bella, poi imparare a dirigere attenzione e pensieri verso ciò che vuoi anziché ciò che non vuoi, e quindi lavorare a livello profondo con varie tecniche sulle credenze inconscie, che sono le più difficili da riconoscere e modificare. Poi bisogna alzare le vibrazioni, attraverso respirazione, meditazione, gratitudine e altre tecniche, infine puoi dare la spinta finale alla manifestazione imparando a padroneggiare le diverse tecniche.

Perché per manifestare una vita meravigliosa devi diventare la persona che crede, pensa, sente e si comporta come se quella vita la stessi vivendo già.



Dott. Chiara Croce

Ti faccio degli esempi:

- **Lavoro:** per manifestare il lavoro dei tuoi sogni devi visualizzare di svolgere il tuo lavoro ideale, sentire la gratitudine per la tua carriera perfetta e comportarti per quanto possibile come se fosse già una realtà. L'Universo risponderà con opportunità e successi in linea con la tua visione.
- **Amore:** desideri una relazione appassionata e soddisfacente? Inizia ad amare te stesso come vorresti essere amato e a visualizza il partner ideale con chiarezza. Concentrati sulle emozioni che proveresti se ce l'avessi già accanto e l'Universo ti porterà la persona giusta al momento giusto.
- **Abbondanza:** la Legge dell'Attrazione si applica anche alla ricchezza e all'abbondanza. Pratica la gratitudine per tutto ciò che hai già e impara a sentirti ricco. Presto vedrai l'abbondanza fluire nella tua vita.

Ma è davvero così semplice?

Se non avessimo un sacco di spazzatura mentale che ci ostacola lo sarebbe! Ma purtroppo siamo pieni di **condizionamenti negativi** di cui dobbiamo sbarazzarci perché tutti i nostri desideri arrivino a noi senza sforzo.





Dott. Chiara Croce



Gli ostacoli principali sono:

- **Convinzioni limitanti:** Desideri un amore da film ma credi che sia impossibile che arrivi proprio a te, vorresti un lavoro di responsabilità ma hai paura di non essere all'altezza, o in famiglia ti hanno inculcato l'idea che i ricchi sono brutte persone e quindi non attrai denaro. Siamo pieni di convinzioni limitanti di cui molto spesso non siamo nemmeno consapevoli, che bloccano le nostre manifestazioni e ci fanno attrarre il contrario di quello che vorremmo. Il primo passo per superare questo ostacolo è esplorare il tuo inconscio, osservare i tuoi pensieri e sostituire le convinzioni limitanti con nuove convinzioni positive e potenzianti.
- **Mancanza di autostima:** Amare te stesso è essenziale per manifestare i tuoi sogni. Chi non si ama non si sente degno di avere tutto ciò che desidera e attrae solo ciò che sente di meritare. Per questo lavorare sulla tua autostima e sulla fiducia in te stesso è un passo fondamentale per manifestare la vita che desideri.
- **Difficoltà a sentire emozioni positive perché sei in una brutta situazione:** immaginare di avere ciò che sogni è semplice, ma sentire di averlo può essere complicato se la tua situazione è molto distante da quella desiderata.





Dott. Chiara Croce



Come si fa?

Esistono tantissimi strumenti per lavorare sui blocchi e tecniche per manifestare consapevolmente. Nel mio metodo lavoriamo a livello **mentale, corporale** e **spirituale**. Dalla meditazione alla respirazione, passando attraverso il *tapping*, il lavoro sulle emozioni e sulla consapevolezza fino ad arrivare a tutte le tecniche di manifestazione, le opportunità di crescita sono infinite. Perché **manifesti quello che credi e non quello che chiedi**, e puoi liberare il tuo immenso potenziale e avere tutto ciò che desideri quando impari come farlo.

**Io ce l'ho fatta e so che ce la puoi fare anche tu.
Sono qui per aiutarti e faccio il tifo per te!**

Scopri come, [clicca qui](#).

Con affetto,
Chiara ❤️

